



リニューアルした箇所を練り歩く
世界初のウォーキングイベント!



あのデュークス ウォークの

デューク更家

OZASHIKIウォーキング

in

SEIRYUKAKU

ペア100組 200名様を

ご招待

2008年

※2009年3月31日(火)までの宿泊予約をされた方に限ります。

12月10日(水)

●16:00~17:30

北陸・芦原温泉

政竜閣

★お申込み方法

政竜閣へ電話またはFAXまたはインターネットからお申込み下さい。

★お申込み先

〒910-4127 福井県あわら市西温泉1-102
TEL(0776)77-3100 FAX(0776)78-7542
インターネット <http://awara-seiryu.jp/>

★通知

政竜閣から電話通知またはホームページで発表



デューク更家プロフィール

ファッションショーの演出およびプロデュース、ホテルへのウォーキング指導を手がけた後、一般向けのウォーキングレッスンを始める。気功や運動生理学、武道、ヨガ、バレエ、呼吸法などの要素を取り入れた独自のエクササイズを確立。細胞から活性化させ、心身を整え、健康で更に美しく体を作り変える独自のウォーキング理論は、簡単にユニークでありながら、美と健康に即効性があるとして、女性を中心に高く指示されている。美と健康、魅力的な女性になるための講座を企業研修やイベント等さまざまな場所で展開している。また、常住歩臥(じょうじゅうあゆが)とは常住坐臥(じょうじゅうざが)という言葉をもじって、自分の信念を込めたデューク更家の造語である。寝ても覚めても歩くこと。それには「死ぬまで自分の足で歩こう」という意味もあるし、「自分の目指しているものに対して、あきらめずに思い続けよう、そこに向かって歩き続けよう」という意味でもある。モナコ在住。



北陸・芦原温泉
政府登録国際観光旅館

政竜閣

〒910-4127 福井県あわら市西温泉1-102
TEL(0776)77-3100 FAX(0776)78-7542
インターネット <http://awara-seiryu.jp/>